

Сделайте правильный выбор!

Каждый день на улицах города и вдоль автотрасс можно встретить людей, торгующих самыми разнообразными продуктами: это и дары леса, и выловленная в водоемах рыба, и продукция домашнего консервирования. Качество и свежесть таких товаров контролировать невозможно, так как отсутствуют документы, подтверждающие их качество и безопасность, а сами продавцы не прошли обязательного медицинского обследования и специальной гигиенической подготовки. Кроме этого, если торговля идет вблизи транспортных магистралей, продукты питания дополнительно впитывают пыль и химические вещества, содержащиеся в выхлопных газах автомобилей.

Крайне опасно употребление консервированных грибов, овощей, мяса, приготовленных в домашних условиях. Оно чревато заражением ботулизмом, возбудитель которого не изменяет внешний вид, цвет, запах, что создает ложное впечатление о доброкачественности. Течение болезни может быть очень тяжелым, вплоть до смертельного исхода. Рыбные продукты, не прошедшие лабораторного контроля, могут стать причиной поражения описторхозом и дифиллоботриозом – тяжелыми паразитарными заболеваниями.

В свежих овощах и фруктах может отмечаться повышенное содержание нитратов, пестицидов, радионуклидов. Если же они росли неподалеку от транспортных магистралей, то кроме этого, могут содержать соли тяжелых металлов. С течением времени их употребление не может не сказаться на здоровье человека.

Опасны купленные «с рук» молочные и мясные продукты. При хранении и реализации с нарушением температурного режима они являются хорошей средой для роста и размножения патогенных микроорганизмов, вызывающих тяжелые пищевые отравления. Съев мясо, не прошедшее ветеринарно-санитарной экспертизы, можно заразиться бруцеллезом, сальмонеллезом, трихинеллезом и другими опасными заболеваниями. В тоже время продавцы на стихийных рынках не несут никакой ответственности за качество своей продукции.

Именно поэтому мы настоятельно рекомендуем Вам не покупать продукты у случайных людей, вину которых в случае заболевания доказать будет невозможно.

Врач-гигиенист

Кучко М.М.