

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Истинное утопление

При истинном утоплении в лёгкие пострадавшего поступает большое количество воды (не менее 10-12 мл/кг массы тела). Различают истинное утопление в пресной и морской воде со своими патофизиологическими особенностями. Через несколько минут после поступления воды в лёгкие происходит ряд патологических изменений в организме (независимо от типа воды), в результате которых наступает отёк лёгких и крайняя степень гипоксии.

Признаки:

- извлечённый из воды пострадавший возбуждён или заторможен;
- неадекватная реакция пострадавшего (попытки встать, уйти, отказ от помощи);
- кожные покровы и видимые слизистые синюшного цвета;
- дыхание шумное с приступами кашля;
- повышенное давление и учащенное сердцебиение (тахикардия) сменяются на падение давления и редкое сердцебиения (брадикардия);
- часто возникает рвота проглоченной водой и желудочным содержимым.

В период агонии при истинном утоплении:

- сознание утрачено;
- ещё сохраняются сердечные сокращения;
- кожные покровы резко синюшные, холодные; изо рта и носа идёт пенная жидкость, розового цвета;
- подкожные вены шеи и предплечий расширенные и набухшие;
- зрачковые и роговичные рефлексы вялые;
- В период клинической смерти при истинном утоплении:
- дыхание и сердечная деятельность отсутствуют;
- зрачки расширены и на свет не реагируют.

Оказание помощи:

Сразу же после извлечения утонувшего из воды - перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза. Очистить рот от инородного содержимого и слизи. Резко надавить на корень языка. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов -добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка. Если нет рвотных движений и кашля-положить на спину и приступить к реанимации. При появлении признаков жизни -перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка. Вызвать "Скорую помощь".

Недопустимо!

1. Оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может наступить остановка сердца)

2. Самостоятельно перевозить пострадавшего если есть возможность вызвать спасательные службы

Бледное утопление в холодной воде проруби

Признаки:

- извлечённый из воды пострадавший возбуждён или заторможен;
- неадекватная реакция пострадавшего (попытки встать, уйти, отказ от помощи);
- кожные покровы и видимые слизистые синюшного цвета;
- дыхание шумное с приступами кашля;
- повышенное давление и учащенное сердцебиение (тахикардия) сменяются на падение давления и редкое сердцебиения (брадикардия);
- часто возникает рвота проглоченной водой и желудочным содержимым.

Оказание помощи:

Перенести тело в безопасное место. Проверить реакцию зрачков на свет и наличие пульса на сонной артерии. При отсутствии пульса на сонной артерии- приступить к реанимации. Если появились признаки жизни- перенести спасенного в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питье. Вызвать "Скорую помощь".

Недопустимо!

1. Терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии.