

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

---

Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в не оборудованных местах, катанием на лодках и других плавсредствах.

В городских водоемах опасно купаться в непроверенных местах и особенно прыгать с импровизированных вышек. Поэтому, собираясь купаться, особенно если среди вас маленькие дети, не поленитесь лишний раз проверить состояние дна.

Запрещается заплывать за ограждение (буйки) указывающее водные границы между водной акваторией и местом, предназначенным для купания.

Категорически запрещается купание в нетрезвом состоянии т. к. многократно увеличиваются шансы утонуть.

Не рекомендуется устраивать игры на воде с подныриванием друг под друга, хватать за ноги и за руки.

Не пытайтесь переплыть реки, озера т. к. вы можете не рассчитать свои силы.

Ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей. Они могут утонуть мгновенно. Даже на мелководье будьте с ними рядом.

Для того чтобы избежать несчастного случая на воде:

Необходимо:

- Пользоваться оборудованными пляжами. Если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности
- Научиться плавать
- Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине и «поплавком»

Нельзя:

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы
- Выплывать на судходный фарватер
- Купаться в нетрезвом виде
- Устраивать в воде опасные игры
- Долго купаться в холодной воде
- Далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать
- Находясь в лодках, ОПАСНО – пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин, посреди фарватера реки
- Нельзя оставлять детей без присмотра возле воды

- Разрешать купаться детям в незнакомых местах, тем более прыгать с обрывов
- Разрешать детям далеко заплывать
- Заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, если ребенок не умеет плавать