**РАБОТА ПРИ ПОВЫШЕННЫХ ТЕМПЕРАТУРАХ ВОЗДУХА**

Жара относится к значимым опасным факторам окружающей и производственной среды. Жаркая погода оказывает негативное влияние на состояние здоровья населения всех возрастных групп. При большой разнице температуры тела и окружающей среды организм подвергается изменениям. Жидкость выходит из организма человека для того, чтобы его остудить, из-за чего не хватает жидкости для нормальной работы мозга и других органов и, соответственно, человек испытывает дискомфорт и недомогание.

С наступлением жаркой поры года ежегодно в Беларуси имеют место несчастные случаи на рабочем месте, причиной которых стал тепловой удар. Однако в каждой ситуации можно было избежать неправильной организации труда или дать ей адекватную оценку.

Так, в одной из организаций Любанского района Минской области произошел несчастный случай со смертельным исходом. Работы выполнялись на открытом воздухе при повышенных температурах. Согласно заключению сектора судебно-медицинских экспертиз смерть работающего наступила от общего перегревания организма (теплового удара), осложнившегося нарушением работы всех органов и систем организма с последующим развитием шока. Опасным производственным фактором явилось воздействие экстремальных температур.

Согласно статье 29 Закона Республики Беларусь от 23.06.2008 г. № 356-З «Об охране труда»,работникам, выполняющим работы на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях в холодный период года, а также отдельные виды работ, наряду с перерывом для отдыха и питания предоставляются дополнительные специальные перерывы в течение рабочего дня, включаемые в рабочее время (перерывы для обогревания, отдыха на погрузочно-разгрузочных и других работах). Виды этих работ, продолжительность и порядок предоставления таких перерывов определяются правилами внутреннего трудового распорядка и (или) коллективным договором. Аналогичная норма содержится в Статье 135 Трудового кодекса Республики Беларусь.

Также законодательно закреплена обязанность нанимателя по обеспечению каждого работника рабочим местом, соответствующим требования охраны труда. В месте с тем, в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья как самого работника, так и окружающих до устранения этой опасности, работник вправе отказаться от порученной работы.

Работа в жаркую погоду – это особые условия труда, которые накладывают определенные обязанности как на работодателей, так и непосредственно на самих работающих.

Основными мероприятиями по профилактике перегрева организма работающих являются:

* организация рационального режима работы. При температуре воздуха выше допустимых величин наниматель должен принимать меры организационного характера по регулированию времени пребывания работников в этих условиях, с последующим перерывом в охлаждаемых помещениях, местах, защищенных от прямого солнечного облучения, вблизи от места работы (навесы, тенты, а также переносные домики или автофургоны, снабженные вентиляторами, кондиционерами, душевыми установками). Предельное время пребывания работника на рабочем месте при температуре воздуха выше допустимых величин устанавливается в зависимости от фактической температуры на рабочем месте и категории энергозатрат выполняемой работы;
* обеспечение работающих в условиях повышенных температур средствами индивидуальной защиты с учетом характера проводимых работ;
* установление дополнительных перерывов;
* снижение калорийности обеда, с одновременным увеличением калорийности ужина и завтрака. Рекомендуется углеводная и углеводно-белковая пища;
* ограничение проведения работ на открытом воздухе при температуре свыше 32,5 °C. По возможности работу на открытом воздухе целесообразно планировать на прохладные утренние и вечерние часы, а самое жаркое время дня отводить для отдыха и работы в помещении;
* поддержание в помещении, в котором осуществляется нормализация теплового состояния человека после работы в нагревающей среде, температуры воздуха на уровне 24 - 25 °C;
* оборудование помещений, где показатели микроклимата не могут быть обеспечены естественной вентиляцией, а также помещений и зон без возможности проветривания системами механической вентиляции, устройствами кондиционирования;
* правильная организация и соблюдение питьевого режима в целях профилактики обезвоживания организма. Питьевая вода должна быть в достаточном количестве и в доступной близости. Рекомендуемая температура питьевой воды, напитков, чая +8 – +20 °C. Пить воду следует часто и понемногу, чтобы поддерживать хорошую гидратацию организма (оптимальное содержание воды в организме, которое обеспечивает его нормальную жизнедеятельность, обмен веществ). При температуре воздуха более 30 °C и выполнении работы средней тяжести требуется выпивать не менее 0,5 л воды в час – примерно одну чашку каждые 20 минут;
* употребление фруктов и овощей, введение витаминизации пищевых рационов для поддержания иммунитета и снижения интоксикации организма;
* проведение внеплановых инструктажей с работниками по соблюдению требований безопасного ведения работ и оказания доврачебной помощи в случае солнечного и теплового удара;
* проведение постоянного мониторинга погодных условий и при их ухудшении немедленное принятие соответствующих мер по улучшению условий труда работающих на открытом воздухе.

Выполнение этих мер поможет работникам предприятий наиболее комфортно перенести высокие температуры во время летней жары и избежать несчастных случаев.

Информацию предоставил

главный государственный инспектор

Слуцкого межрайонного отдела

Минского областного управления

Департамента государственной инспекции труда Т.М.Тишкевич

30.07.2024