

Алкогольная зависимость, развившаяся в молодом возрасте, характеризуется быстрым формированием психологической зависимости, что приводит к приему значительных количеств спиртных напитков и повышает риск негативных последствий: пропуски учебы и работы, агрессивное поведение в опьянении, травматизм, управление автотранспортом в нетрезвом виде, рискованное сексуальное поведение с опасностью заражения венерическими заболеваниями, совершение противоправных действий и последующая криминальность.



Поговорим О ПИВЕ

**Представление о пиве
как о слабоалкогольном
и безвредном продукте –
ОШИБОЧНО**

**Автор:
Жанна Александрова, валеолог**

ГУ "Минский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья"

**Лучше отказаться от пива,
чем от здорового
и счастливого будущего!**



Пиво содержит дозу алкоголя, достаточную как для развития алкоголизма, так и для его токсического воздействия на организм – в первую очередь от этого страдает мозг, сердце, печень и другие органы.

В настоящее время в Беларуси в молодежной среде распространяется так называемый "пивной алкоголизм".

ПИВО — безалкогольный напиток?

Пиво, по классическому определению – это слабоалкогольный (от 1,5 до 6 объемных % спирта) напиток.

Ошибочно в обществе считают, что пиво почти не алкоголь, но как говорится в народе про алкоголиков: "Все с пива начинали..." Пивной алкоголизм развивается вкрадчиво и коварно, так как употребление пива вызывает более легкую степень опьянения, что способствует частому его употреблению. Пивной алкоголизм формируется более чем в 3 раза быстрее водочного, а поддается лечению труднее. Чем выше содержание алкоголя в пиве и чем больший объем выпивается, тем негативнее его воздействие на организм.

УПОТРЕБЛЕНИЕ БОЛЕЕ ДВУХ ЛИТРОВ ПИВА В ДЕНЬ, РАВНОСИЛЬНО – 300 ГРАММАМ ВОДКИ

Пиво - молодежный напиток?

По обобщенным данным статистики, в молодежной среде пьют пиво 65% юношей в возрасте 14-19 лет и 66% девушек 14-19 лет. При этом 66% студентов ВУЗов, лицеев, колледжей и 48% учащихся школ и гимназий регулярно употребляют пиво.



Для многих молодых людей пить пиво - это модно, приятно, оно создает дружескую атмосферу, помогает отдохнуть, расслаб-

ляться... При этом они не задумываются, какой вред они наносят своему здоровью.

Есть ли безопасные дозы пива?

Пить пиво только для поднятия настроения - опасно. Пивная алкоголизация создает впечатление ложного благополучия. В состоянии легкого пивного опьянения многие вещи кажутся проще, любые проблемы кажутся преодолимыми. Но если человек выпивает 3-4 раза в месяц, это уже опасное и очень серьезное злоупотребление. Расплатой за сомнительное удовольствие становится изношенное и расширенное сердце, больные печень и почки.

Ежедневное употребление пива приводит к нарушению пищеварения из-за застоя еды в желудке, что ведет к обострениям заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенные болезни).

Употребление пива:

у подростков приводит к ухудшению памяти, нарушению мыслительных процессов, эндокринным изменениям;

у мужчин - увеличиваются грудные железы, становится шире таз, из-за токсического поражения яичек может развиваться бесплодие;

у женщин грубеет голос, появляются усы, может развиваться рак молочных желез и бесплодие.

При употреблении алкоголя до 21 года – замедляется развитие мозга, в дальнейшем проявляются нарушения поведения, все это препятствует достижению успеха в жизни.

Стоит ли в юном возрасте добровольно приобретать букет хронических болезней, чтобы еще в молодости стать развалиной?

У молодых людей употребление пива и слабоалкогольных напитков приводит к быстрой развиту зависимости - формируется так называемый "пивной алкоголизм".

