

Лудомания - опасная болезнь

Лудомания, игромания или гемблинг - это состояние патологической зависимости от азартных игр, которое характеризуется непреодолимым желанием участвовать в них, часто из-за ощущения адреналина и стремления к легким и быстрым деньгам. Вначале нездоровое увлечение азартными играми может казаться безобидным времяпрепровождением, но со временем превращается в опасную одержимость с серьезными последствиями.

В последнее время подобная зависимость встречается все чаще. Это расстройство фиксируют у подростков, взрослых и людей старшего возраста.

Лудомания может быть связана с разными видами игр, среди которых:

- видеоигры (компьютерные игры), как требующие денежных вложений, так и условно бесплатные;
- азартные, в казино и с игровыми автоматами - от рулетки до покера;
- ставки на спорт, матчи, гонки, любые ставки с возможностью быстро получить выигрыш;
- инвестиции, такие как форекс, криптовалюты и другие способы разбогатеть игрой на бирже.

В настоящее время лудомания официально признана болезнью и включена в Международную классификацию болезней.

Универсального «лекарства» от этого пагубного пристрастия не существует, но то, что лудоманию нужно лечить, уже ни у кого не вызывает сомнений.

Победить лудоманию сложно, но возможно. Важно чтобы игрок признал наличие проблемы и серьезно подходил к ее решению, а также обратился за помощью к квалифицированным специалистам (психологам, психиатрам, профильным медучреждениям).

Также необходима поддержка и помощь от близких и друзей.

В Республике Беларусь государственные организации здравоохранения оказывают помощь лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм. Список таких организаций размещен на официальном сайте в сети интернет Республиканского научно-практического центра психологического здоровья в разделе «Пациентам»-«Список государственных организаций здравоохранения,

оказывающих помощь лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм».