ВИДЫ И ПРИЗНАКИ НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

**Физическое насилие:**

• следы побоев, избиений;

• растяжения, вывихи или травмы внутренних органов;

• сломанные зубы, переломы конечностей.

**Психологическое насилие:**

• беспомощность;

• замкнутость;

• расстроенный или взволнованный вид;

• нежелание вступать в общение, говорить о себе, своих проблемах;

• внезапные изменения в поведении;

• постоянная напряженность при общении;

• нарушение сна;

• необъяснимые страхи;

• покорность и удрученность.

**Экономическое насилие:**

• внезапные изменения в завещании или других финансовых документах;

• исчезновение ценного имущества;

• доказательство того, что подпись была подделана;

• внезапное появление новых родственников;

• отсутствие у пожилого человека и человека с инвалидностью денег (наличных или на счете в банке);

• интерес со стороны членов семьи к принадлежащим пожилому лицу средствам;

• человек, который осуществляет уход, запрещает посетителям оставаться наедине с пожилым человеком.

**Сексуальное насилие:**

•синяки вокруг грудей или гениталий;

• необъяснимые венерические заболевания или генитальные инфекции;

•необъяснимые вагинальные или анальные кровотечения.

КТО МОЖЕТ БЫТЬ АГРЕССОРОМ В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ?

Обычно насилие над пожилыми людьми исходит от ближайших родственников:

• взрослых совершеннолетних детей

• племянников

• внуков

• либо от тех людей, которые несут прямую ответственность и должны осуществлять заботу о них (опекуны).

КАК РАСПОЗНАТЬ НАСИЛИЕ?

Пожилые люди редко могут осознать, что с ними происходит что-то не то. Если обидчик – родной сын или дочь, то поверить в их злой умысел крайне сложно, вмешивается родительский инстинкт. Чаще всего пожилые люди не обращаются за помощью, чтобы «не выносить сор из избы». Агрессоры всегда находят своим поступкам оправдание и не видят ничего плохого в своих действиях, а пожилые люди любят своих близких, оправдывают их и не обращаются за помощью. Либо могут скрывать жестокое обращение с ними по причине стыда, страха перед мщением или желания защитить виновного.

Если вы подозреваете или точно знаете о том, что ваш пожилой родственник или знакомый, сосед подвергается неподобающему обращению или насилию, вы можете обратиться

Телефон круглосуточного доступа в кризисную комнату 80257539293

Телефон «Экстренной психологической помощи» 2-54-96

Время работы: с 08.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00

Консультация психолога проводится бесплатно и анонимно

Электронный адрес:**soccentrpsiholog@gmail.com**

**ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ПОЖИЛЫХ**

**Если вы живете вместе с человеком, который по отношению к вам применяет насилие:**

* Постарайтесь не изолировать себя от своего социального окружения, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями и т.п.;
* Расскажите друзьям и соседям, которым вы доверяете, о вашей ситуации; договоритесь о знаках, по которым они смогут понять, что вы в опасности; договоритесь с ними, что надо будет сделать, если вы подадите такой знак;
* Старайтесь хранить предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (нож и т.п.) в закрытых либо трудно доступных местах;
* Старайтесь не пользоваться вещами, которые можно использовать для удушения, т.е. шаль, шарф, толстые цепочки;
* Под любым предлогом, который не вызовет подозрение, выходите из квартиры (дома). Таким образом вы приучите агрессора к тому, что вы не постонянно находитесь в квартире (доме);
* Сделайте дубликат ключей;
* Всегда носите с собой мобильный телефон либо телефонную карту при его отсутствии.
* Подумайте, каким образом вы можете связаться с милицией; не забывайте, что в милицию вы сможете позвонить в любое время бесплатно;
* Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.

**В случаях угрозы жизни и здоровью обращаться**

**по телефону 102 и 103.**