

## Негативное воздействие азартных игр

Игровая зависимость на сегодняшний день приобрела масштаб настоящей эпидемии, причем наблюдается это не только среди детей и подростков, но и у взрослых.

Играть начинают из любопытства, за компанию, для развлечения, отдыха, легкого способа ухода от проблем, а не только для заработка. Проблема усугубляется тем, что в процессе игры в ряде случаев возникают расслабление, снятие эмоционального напряжения, отвлечение от неприятных проблем и игра рассматривается как приятное времяпрепровождение. На основе этого механизма постепенно наступает втягивание и развивается игровая зависимость.

### **Основные признаки игровой зависимости**

Игровая зависимость внешне может практически никак не проявляться с физиологической точки зрения. В течение длительного времени человек может без труда скрывать правду от своей семьи. Но есть признаки игромании, при появлении которых нужно немедленно действовать:

- потеря интереса ко всем прошлым увлечениям, кроме игры;
- постоянное пребывание перед экраном компьютера или смартфона (делать ставки можно и через мобильное приложение);
- раздражительность, агрессивность, нежелание обсуждать сложившуюся ситуацию;
- сильное возбуждение и беспричинный оптимизм, если игроман выигрывает. Но, если он начинает проигрывать деньги, веселье сменяется депрессивной фазой;
- повышенная эмоциональность;
- бессонница и нарушения сна;
- напряженность, если игроману не удастся вернуться к любимому занятию. Стремление к игре становится непреодолимым, способность сопротивляться – снижается. Спровоцировать рецидив может любой повод – фильм, в котором делают ставки, разговор об игре.

### **Последствия игровой зависимости**

Важно понимать, что у игромана не существует никаких жизненных интересов, помимо игры. Как и все остальные, этот человек продолжает заниматься повседневными делами, но все его мысли направлены на то, чтобы поскорее начать игру.

Постепенно у игромана сужается круг интересов, утрачиваются многолетние связи с друзьями. Люди, страдающие игроманией, становятся обидчивыми, вспыльчивыми, грубыми, «тусклыми», сексуально слабыми, эгоистичными, предъявляют необоснованные требования, не желают покупать необходимые для семьи вещи, продукты, экономят на всем ради сохранения денег для игры.

Раньше или позже люди, страдающие игровой зависимостью, начинают брать деньги в долг, в том числе и в микрокредитных финансовых организациях. Растущие расходы - является одним из признаков игровой зависимости. Через какое-то время игроман уже не может погасить задолженность. И это приводит к неприятным последствиям – начинаются звонки коллекторов, которые оказывают психологическое давление и на семью игромана. Родственники зачастую узнают о наличии проблемы только на этом этапе.

В тяжелых случаях наблюдаются такие симптомы, как злоупотребление спиртными напитками, приступы паники, провоцирование окружающих на конфликты.

Отрицательные последствия игровой зависимости очевидны. Тем не менее, выход есть даже из ситуаций, которые кажутся безвыходными.

В Республике Беларусь в целях снижения рисков, связанных с возможностью развития игромании, республиканскими органами государственного управления, местными исполнительными и распорядительными органами реализуется План мероприятий по минимизации негативного воздействия азартных игр на население Республики Беларусь.

Во всех учреждениях образования Минской области обеспечено проведение на системной основе физкультурных, спортивно-массовых, оздоровительных мероприятий по пропаганде преимущества здорового образа жизни и отказа от участия в азартных играх.

В учреждениях общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования обеспечено размещение и распространение наглядных материалов (буклетов, листовок, инфографики) о риске развития, основных проявлениях и негативных социальных последствиях игромании. Наглядная информация также размещается в родительских чатах и Telegram-каналах учреждений образования.

Также напоминаем, что организатору азартных игр запрещается допускать к участию в азартных играх физических лиц, не достигших 21-летнего возраста, за исключением работников игорных заведений, обменных пунктов мониторингового центра, центров технического обслуживания и ремонта игровых автоматов при выполнении возложенных на них обязанностей, работников правоохранительных, контролирующих (надзорных) органов при исполнении ими служебных обязанностей. За нарушение указанных требований предусмотрена административная ответственность.

Если вы располагаете информацией о факте участия в азартных играх физических лиц, не достигших 21-летнего возраста, вы можете сообщить об этом по номеру 189 («горячая линия – телефон доверия»).